

ไข้ เจ็บ คอ ให้สงสัยว่าเป็นโรคคอตีบ รีบไปพบแพทย์

อาการเจ็บป่วยด้วยไข้ เจ็บคอ และมีฝ้าขาวใน
ลำคอมีภาวะแทรกซ้อนที่สำคัญคือ กล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ
และเสียชีวิตโดยฉับพลัน



มีอาการเจ็บคอควรไปพบแพทย์



เมื่อมีการไอหรือจาม ให้ใช้หน้ากากอนามัยปิดจมูก
และปากเพื่อป้องกันการแพร่ระบาด



พาเด็กไปฉีดวัคซีนให้ตรงเวลาทุกครั้ง



กินร้อน - ช้อนกลาง



ขยับล้างมือทุกครั้งก่อน - หลัง รับประทานอาหาร

ด้วยความปรารถนาดีจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลควนศรี



เฝ้าระวัง !

ป้องกันควบคุมโรคคอตีบในพื้นที่ตำบลควนศรี





ลักษณะทั่วไป

โรคคอตีบเป็นโรคติดต่ออย่างเฉียบพลัน พบได้ทั่วโลก มักระบาดในฤดูหนาวถึงต้นฤดูร้อน และพบมากในเด็กอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี ส่วนทารกแรกเกิดในช่วง ๖ เดือนแรก หลังคลอดจะมีภูมิต้านทานผ่านรกมาจากแม่ โรคคอตีบนี้จะมีอาการภายหลังการได้รับเชื้อ ๒ - ๕ วัน จะมีอาการอักเสบที่ปาก คอ กล่องเสียง จมูก ต่อมทอลซิน เกิดเป็นแผลที่มีเยื่อสีเทาปกคลุมอยู่เป็นปื้น เจ็บคอ ต่อมน้ำเหลืองที่บริเวณคอจะบวมและนูน ทำให้กลืนและหายใจลำบาก เชื้อโรคสามารถปล่อยสารพิษออกมาแล้วซึมเข้าสู่กระแสโลหิต ทำให้มีผลเสียต่อระบบประสาท สายตาพร่า มองเห็นภาพเป็นสองชั้น ตาเหล่ น้ำลายไหล เคลื่อนไหวแขนขาไม่ได้ นอกจากนี้ สารพิษยังทำให้กล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ หัวใจเต้นแรงและเร็วไม่สม่ำเสมอ เกิดหัวใจวายและตายได้

สาเหตุของโรค

เป็นโรคติดเชื้อเฉียบพลันของระบบทางเดินหายใจ เชื้อก่อโรคคือแบคทีเรียชนิด *Corynebacterium diphtheriae* ที่สร้าง toxin ทำให้เกิดเนื้อตายในลำคอและท่อทางเดินหายใจ

วิธีการติดต่อโรคคอตีบ

โรคคอตีบมีแหล่งรังโรค คือคน และสามารถติดต่อได้โดยการสัมผัสกับผู้ป่วยหรือพาหะ โดยผ่านทางหายใจ เชื้อโรคจะออกมากับเสมหะของคนที่เป็นโรค และแพร่เชื้อจากคนหนึ่งไปยังอีกคนหนึ่งด้วยการไอ จาม หรือสัมผัสกับเสมหะของคนเป็นโรคโดยตรง และมีระยะฟักตัว ๒-๕ วันหรืออาจนานกว่านี้ก็ได้ เชื้อนี้สามารถติดต่อได้ตลอดระยะเวลาที่พบเชื้อในผู้ป่วย บางรายอาจเป็นพาหะเรื้อรังได้

ประชากรกลุ่มเสี่ยง

ประชากรที่เกิดก่อนปี ๒๕๓๕ ต่างด้าว คนไร้รัฐ ชาวเขา เด็กด้อยโอกาส

การรักษา

รักษาด้วยยาปฏิชีวนะแบบฉีดหรือรับประทาน จนกระทั่งผลเพาะเชื้อเป็นลบ ร่วมกับยาต้านพิษ(Diphtheria Antitoxin) และเฝ้าระวังอาการแทรกซ้อน

๑. การป้องกันก่อนการเกิดโรค โดย

- ๑.๑ เสริมสุขภาพให้แข็งแรง ไม่คลุกคลีกับคนที่เป็นโรค
- ๑.๒ สร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค โดยการฉีดวัคซีน D.P.T. Diphtheria, Pertussis & Tetanus Vaccine ซึ่งเป็นวัคซีนรวมสำหรับป้องกันโรคคอตีบ ไอกรน บาดทะยัก
- ๑.๓ ให้สุศึกษาเพื่อให้ทราบถึงอันตรายและการติดต่อของโรคคอตีบ

๒. การควบคุมและป้องกันโรคเมื่อเกิดโรคขึ้นแล้ว ทำได้โดย

๒.๑ แยกคนที่เป็โรคไว้ก่อน จนกว่าจะไม่พบเชื้อติดต่อกันสองครั้ง

๒.๒ ทำการเผากระดาษเช็ดหน้ามูก น้ำลาย เสมหะของผู้ป่วย และใส่น้ำยาฆ่าเชื้อโรคลงในสิ่งของเครื่องใช้ของคนที่เป็นโรค

๒.๓ ให้วัคซีนป้องกันโรคคอตีบแก่ผู้สัมผัสโรค ในเด็กที่อายุต่ำกว่า ๑๐ ปีและสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วย ซึ่งไม่เคยมีประวัติว่าเคยได้รับวัคซีนป้องกันโรคคอตีบ จะต้องให้วัคซีนและพบแพทย์เพื่อตรวจอาการตลอด

๒.๔ ให้การรักษาผู้ป่วยหรือผู้ที่สงสัยว่าป่วย

๒.๕ โรงเรียนและสถานพยาบาลในพื้นที่ควรมีการตรวจคัดกรองเด็กที่มีความเสี่ยงในการเกิดโรค และเฝ้าระวังตลอดเวลา ถ้ามีการตรวจพบผู้สงสัยติดเชื่อให้แยกผู้ป่วยออก พร้อมทั้งส่งต่อเข้ารับการรักษาอย่างเร่งด่วน!

